

Silné Já



[Moshé Feldenkrais](#)

Silné Já - Moshé Feldenkrais ke stažení PDF
Kniha Silné Já je - i když je hlavně o emocích a tělesnosti - velmi racionální práce. Hlavním tématem je "silné já" nebo "zralá osobnost" a aspekty, které mají vliv na jejich rozvoj. Feldenkrais se ve své knize opírá o známé vědecké poznatky, ale hlavně o vlastní myšlenky. Neustálý soulad fyzických a duševních sil je jednou z hlavních sil.

