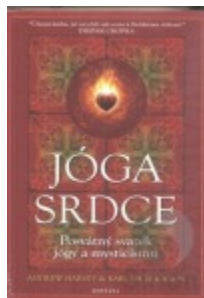


Jóga srdce : posvátný svazek jógy a mysticismu



[Andrew Harvey](#), [Karuna Erickson](#)

Jóga srdce : posvátný svazek jógy a mysticismu - Andrew Harvey ke stažení PDF
V této překrásné knize, jež nabízí nový, svěží a neotřelý přístup k józe a mystice a je bohatě prokládána básněmi a poučeními od světců a mystiků z celého světa, nás uznávaný spisovatel Andrew Harvey a dlouholetá lektorka jógy Karuna Ericksonová učí poznávat moudrost vlastního těla za účelem prohloubení duchovní praxe. Připomínají nám, že účelem jógy je pomoci nám "stát se ztělesněnými kanály osvícené lásky , milosti, míru... nástroji božské tvořivosti ve světě" a zasvětit nás do "pěti vekých radostí" - prostých , ale velmi účinných posloupností jógových poloh, jež zažehnou "uzemněnou touhou a pokojnou radost v jádru těla a srdce, které potřebujeme všichni, abychom zůstali silní, tvořiví a žili život inspirovaný láskou".

