

Jedlá soda - Unikátní přírodní léčba



[Mark Sircus](#)

Jedlá soda - Unikátní přírodní léčba - Mark Sircus ke stažení PDF Co když existuje přírodní, zdraví prospěšná látka, která je levná, snadno dostupná a nejspíš ji máte doma v kuchyni? Ano, opravdu je to tak. Nazývá se soda bikarbona, ačkoli vy ji možná znáte jako jedlou sodu. Léta se soda bikarbona denně využívá jako součást celé řady nemocničních procedur, ovšem většina lidí stále nemá potuchy, jak rozsáhlý je její terapeutický potenciál. Dr. Mark Sircus nám ve své nové knize ukáže, jak tato běžná látka může posloužit ke zmírnění, a možná dokonce i prevenci mnoha zdravotních potíží a nemocí. Kniha začíná přehledem základních faktů o všudypřítomné jedlé sodě a mapuje její dlouhou historii, kdy ji lidé využívali jako účinnou domácí medicínu. Poté objasňuje, jakou roli soda hraje při obnově optimální rovnováhy pH, která je, jak zjistíme, veledůležitým faktorem pro uchování dobrého zdraví. V další části knihy si povíme, kterak jedlá soda a její vliv na tělesné pH může prospět těm, kdo trpí širokou škálou zdravotních potíží, nemocnými ledvinami počínaje, přes plísňové infekce, chřipku a vysoký krevní tlak až po tak závažnou nemoc, jako je rakovina. A nakonec se seznámíme s rozmanitými způsoby užívání sody, abyste si ve své situaci mohli vybrat nejjednodušší a nejúčinnější metodu. Jedlá soda – unikátní přírodní léčba nabízí moderní přístup k medicíně, jejíž účinnost je prověřená časem, a vyzdvihuje tak nutnost, abychom na jedlou sodu začali pohlížet ve

zcela novém světle. Tato látka, kterou jsme
dřív pokládali jen za běžnou součást pečiva a
zubních past, disponuje mocnými
vlastnostmi, které vám pomohou obnovit
rovnováhu organismu, získat zpět své zdraví
a pocit pohody a vyvarovat se budoucích
zdravotních problémů,

