

# 90 testů, her a cvičení pro rozvoj myšlení, paměť a koncentraci



[Gareth Moore](#)

90 testů, her a cvičení pro rozvoj myšlení,  
paměť a koncentraci - Gareth Moore ke  
stažení PDF Začíná váš mozek lenivět?

Častěji zapomínáte a nedaří se vám  
zapamatovat si důležitá data či jména? Pak je  
načase, aby váš mozek dostal pořádně zabrat.

Vyzvěte na souboj své duševní „špeky“ a  
zlepšete výkon svého mozku s tím nejlepším  
trenérem – s touto knihou! Zábavné početní,  
logické a jazykové úkoly na procvičení  
paměti a pochopení textu jsou jako posilovací  
stroje pro vaši šedou kůru mozkovou. Kniha  
je nabitá cvičeními, úkoly a testy různé  
náročnosti, které vám pomohou: - Zdokonalit  
vaši paměť. - Zvýšit koncentraci. - Zlepšit  
rychlost zpracování myšlenek. - Posílit vaše  
rozumové a matematické dovednosti.

Výzkumy potvrzují, že pravidelné řešení  
náročných hádanek zlepšuje průtok krve do  
mozku, zvyšuje přísun kyslíku, a tak odvrací  
stárnutí. Tato kniha dostane váš mozek do  
takové kondice, o jaké se vám nesnilo!

